

## 北イラク支援

JISP代表吉田真由美は、ニーズアセスメントのため北イラクのクルド自治区において国内避難民(IDP)支援についての調査を行いました。

また、ドホーク(Dohuk)の北西に位置するバジェット・カンダラ・キャンプと呼ばれるヤジディー教徒が避難する避難民キャンプで小規模な配給活動も行いました。このキャンプは、2014年のイスラム国(IS)ヤジディー教徒の虐殺が起きたあとに設立され、大きな団体からは限られた支援しか受けられず、遠隔地域にあるため人々は孤立した状況にあります。

JISPはインターナショナルスタッフの後援により、この配給活動に関わりました。72人の片親家庭(ほとんどが、イスラム国によって夫を殺されたシングルマザー)を受益者とし、合計253人の人々に物資が届けられました。冬用の服、コート、靴、靴下を主に、おしめや衛生用品の配給を行いました。この配布活動は、ヤジディー教の"Fasting for God"と呼ばれる3日間の休日の1日目に開催されましたが、ローカルパートナーの"Joint Help for Kurdistan"の協力もあり、スムーズに行われました。



## NGO 加盟

### 🍎 ジャパン・プラットフォームにNGO加盟しました!



ジャパン・プラットフォーム(JPF)は、日本のNGO、経済界、政府が三者一体となり協力・連携して、難民発生時・自然災害時の緊急援助をより効率的かつ迅速におこなうためのシステムを提供する、国際緊急人道支援組織です。

東北を拠点とするNGOとしてJISPは、災害など困難な出来事を体験したコミュニティと共に学び、リカバリーと成長のできる世界を目指します。そして、これから生きていく人のために、日本から支援の輪を世界へと一歩ずつ広げていきます。

### 🍎 ご支援(寄付)のお願い

当団体の理念やプロジェクトにご賛同いただける方からのご支援(寄付)をお待ちしております。ご協力のほどどうぞよろしくお願い致します。(http://jisp.org/donate/)



一般社団法人 JISP (日本イスラエイド・サポート・プログラム) は、宗教や政治、人種にとらわれず人道主義に基づいて活動する人道支援団体です。

JISP は、Facebook、Twitter、Instagram で活動を発信しています。

### お問い合わせ

宮城県仙台市青葉区花京院2丁目  
2-68 高橋ビル401  
Tel: 022-722-8825  
Fax: 022-722-8825  
Email: contact@jisp.org  
Web: http://jisp.org



災害からの心の回復と成長をサポート

NEWS LETTER

Dec 2016

Vol. 04

## NDSEP

ネパール震災支援。ネパールの心理・医療・福祉専門家の方々、災害専門家に関連した内容を提供するプログラム。

## ネパール災害専門家教育プログラム 卒業式を開催しました!



外務省からの助成を受け、2015年12月よりスタートさせていた、「ネパール災害専門家教育プログラム」の卒業式が9月30日にカトマンズの日本大使館で開催され、在ネパール日本大使館の町田参事官により、27名全ての学生に卒業証書が手渡されました。卒業式には、ネパール社会福祉協議会のMr.Dilli Prasad Bhatia、トリチャンドラ大学のDr.Usha Kiran Subba、NDSEPディレクター中谷三保子教授、JISP代表の吉田真由美が参加しました。ご卒業おめでとうございます!

### 🍎 専門的かつ具体的な知識を学んだ学生はインターンシップを通じて実地研修を行いました。

「ネパール災害専門家教育プログラム(NDSEP: Nepal Disaster Specialist Education Program)」は、災害コミュニティへの心理社会支援を普及するため、現地トリババン大学トリチャンドラ・カレッジ心理・哲学学科と連携し、心理、医療、社会福祉分野の専門家または学生27名に向け、心理社会支援のスキルや知識を

伝え、次世代のリーダー・指導者を育成することを目的とするプログラムです。

10日間の研修を終えた学生は、災害後心理支援の現場ですぐに学んだスキルを活かせるように、15の現地団体における6ヶ月間のインターンシップを通じて、実地研修を行いました。



▲Nava Jeewan Kendra特別支援学校で、子供達に心理的サポートを提供するインターンシップを行いました。



▲研修を終えた学生は、中谷三保子教授とNDSEPディレクターのビゼイ・ゲワリ博士が見守る中、バシュパティ高齢者施設で(Pashupati Old Age Home)でインターンシップを行いました。

## コミュニティ支援プロジェクト

被災地で新たに形成されつつあるコミュニティの交流促進プロジェクトで、地元の復興支援体制を包括的に支援

### 岩手県大船渡市で ネパール文化交流会を開催しました!

#### 地元のニーズに基づき、コミュニティ形成 や心のケアを目的としたワークショップ



▲ネパール地震の話真剣な様子で聞き入る参加者

第2回目のネパール文化交流会を開催し、隣接する仮設住宅の住民、元仮設住民、地域の方々など、様々な境遇にある方々にご参加いただきました!今回は、ネパール地震の深刻な影響について、臨床心理専門家であるネパールスタッフのビゼイからお話しさせていただきました。参加者はネパールについて興味津々。その後のモモ(ネパール風餃子)作りとお茶タイムでは、チリ地震津波の経験、今でも3.11については語りきれないことなど、大切なお話を共有いただきました。「東北の震災では本当に色んな国の色んな人達にお世話になった。このことを、私は死ぬまで忘れないし、次世代にも伝えていく」と参加者からのありがたいお言葉。再来を約束して、笑顔の皆さんをお見送りしました。またお邪魔します!

## 熊本震災支援

大地震の影響によるストレス緩和とボランティア派遣、心理面・実用面における防災意識を高めることを目的としたプロジェクト

### 熊本県の小学校で地震を体験した 支援学級の子供達にヨガセラピー

#### 災害ストレスの緩和や運動不足 解消のためのヨガ



▲体育館で、震災前まで交流のなかった2校合同のヨガを開催

2016年4月に発生した大地震により、熊本を中心に九州全域で甚大な被害が発生しました。JISPは、大地震発生2日後に現地入りし、食料品の配布を行うとともに、心のケアのニーズ調査を行い、同時に子どものための安全な空間づくり等の活動を実施しました。そして、長期的に熊本における支援活動を行うことを決定し、毎月の活動を継続しています。心理専門家でヨガインストラクターの大滝涼子氏が、災害ストレス緩和や運動不足解消のため、建軍東小学校と東町小学校の支援学級の子どもたち23名に合同でヨガを行いました。初めのあいさつから始まり、一人ひとり大きな声で自己紹介。ヨガでは、元気よく声を出したり、呼吸をしたり、呼吸と合わせて体を動かし、最後のリラクゼーションの時間は、お友達同士お互いの足をマッサージしました。

## ユースリーダーシップ・プロジェクト

被災した若者が未来に夢や希望を抱き、実際に社会に出てから活躍できるよう、次世代のリーダーを育成するプロジェクト

### 2016年も東北とネパールが繋がる Youth Leadership Project 開催

#### YLP2016の参加者が決定しました



▲YLP2016に参加が決まったネパール人高校生学生5名と日本人高校生5名

ユースリーダーシップ・プロジェクト(YLP: Youth Leadership Project)は、日本(東北)とネパールの被災体験をした高校生を対象に、JISPが行う国際交流事業です。文化的交流も交えながら、被災体験を共有したり、被災地視察や復興に関わる若者や地元リーダーとの意見交換をしたり、被災時に有効な心のケア(PFA)や防災などについての専門家による研修を行います。その後、今回の研修の学びをもとに自分ができる支援についてアクションプランを立て、最終イベントで発表します。若者が企画力を身につけ、各自の被災コミュニティにおいて活躍できるリーダーシップ養成を目指します。

2015年に引き続き、今年もネパールから高校生を招き、YLP2016を開催します。今年度の活動については、次号でご報告します。

## JISPの活動についての本が出版されました



### 「トラウマとPTSD予防のための グループ表現セラピーと語りのちから」 井上孝代、いとうたけひこ、福本敬子、エイタン・オレン 編著

2016年9月に東日本大震災より活動してきたJISPとイスラエイドの心理社会的支援の内容を盛り込んだ本が、風間書房より発行されました。「5年間の活動を通して、「グループ表現セラピー」と「語り」のちからの有効性について、臨床実践と研究をふまえて実証的に明らかにしようとする国際的取り組みの書」です。  
定価：本体2,500円+税 ISBN: 978-4-7599-2142-7

## JISPの活動は皆様からの支援によって前に進むことができます



JISPは、日本だけでなく世界各地の被災地での支援活動を継続しています。より多くの方々に支援の輪を広げるため、皆様のご協力をお願いいたします。

振込先(ゆうちょ銀行)

口座名: 一般社団法人 日本イスラエイド・サポート・プログラム

ゆうちょ銀行から

ゆうちょ銀行以外の銀行から

記号 **10170** 番号 **37135201** 普通預金 店番号 **018** 口座番号 **3713520**

※お振込みいただいた後、裏面のお問い合わせ電話番号にご連絡いただけますようお願い致します。